



2023학년도
5월

건강과 영양이 보이는 **학교급식**

웃 터골 초등학교

• 문의처 : 급식관리실 ☎070-7096-7717

• 학교홈페이지 : <http://www.usturgol.es.kr>

월요일	화요일	수요일 (잔반없는 날)	목요일	금요일
1 흑미밥 관자살미역국(5.6.13.18.) 닭봉구이(2.5.6.13.15.) 도토리묵무침(5.6.13.) 배추김치(5.6.9.13.18.) 크리스피롤(1.2.5.6.)	2 귀리밥 햄모듬찌개(2.5.6.9.10.13.) 가자미살카레구이(2.5.6.13.) 잡채(5.6.13.) 배추김치(5.6.9.13.18.) 타코야끼어묵바(1.5.6.13.)	3 김밥볶음밥(1.2.5.6.10.13.) 부추계란국(1.5.6.13.) 깍두기(5.6.9.13.18.) 팔도넛(1.2.5.6.) 과일혼합주스(13.)	4 잡곡밥 양송이크림스프(2.5.6.13.) 포크커틀렛&소스 (1.2.5.6.10.12.13.) 옥수수치즈구이(1.2.5.6.13.) 배추김치(5.6.9.13.18.) 구슬아이스크림(1.2.5.)	5  어린이날
8 찰현미밥 조랭이떡국(1.5.13.16.) 치즈불닭(2.5.6.12.13.15.) 새송이파프리카볶음 (5.6.13.18.) 배추김치(5.6.9.13.18.) 과일	9 잡곡밥 돼지국밥(2.5.6.9.10.13.16.) 오삼불고기(5.6.10.13.) 가지무침(5.6.13.) 총각김치(5.6.9.13.18.) 아이스홍시	10 콩나물비빔밥&양념장 (5.6.16.) 무된장국(5.6.13.) 치킨너겟(1.2.5.6.13.15.) 배추김치(5.6.9.13.18.) 과일	11 울무밥 육개장(1.5.6.13.16.) 해물볶음우동(5.6.9.13.17.18.) 크랜베리견과열치볶음 (4.5.6.13.) 깍두기(5.6.9.13.18.) 과일	12 찰보리밥 돈육김치찌개 (5.6.9.10.13.18.) 마파감자(5.6.12.13.16.) 해물파전(1.6.9.13.17.) 오이김치(5.6.9.13.18.) 과일
15 차조밥 아욱수제비국(5.6.13.) 매운갈비찜(5.6.10.13.) 콩나물무침(5.) 배추김치(5.6.9.13.18.) 케이크(1.2.5.6.)	16 서리태조각공밥(5.) 사골우거지국(5.6.13.16.) 치킨커틀렛.소스 (1.2.5.6.12.13.15.) 오이양파무침(13.) 배추김치(5.6.9.13.18.)	17 해물볶음밥(5.6.9.13.17.) 쌀국수(2.5.6.8.9.16.18.) 군만두(1.2.5.6.10.13.) 깍두기(5.6.9.13.18.) 샤인머스캣주스(13.)	18 녹두밥 유부된장국(5.6.13.) 족찹(5.6.10.12.13.18.) 가마보글볼어묵조림(1.5.6.13.) 총각김치(5.6.9.13.18.)	19 홍국쌀밥 오징어무국(5.6.13.17.) 로제떡볶이(1.2.5.6.12.13.) 파리두부조림(5.6.13.16.18.) 배추김치(5.6.9.13.18.) 캐플주스(5.13.)
22 잡곡밥 순두부찌개(1.5.6.9.10.13.) 코다리무찜(5.6.13.) 시금치베이컨무침(5.6.10.) 열무김치(5.6.9.13.18.) 과일	23 가바현미밥 들깨시락국(5.6.13.) 닭고기카레볶음(2.5.6.13.15.) 오징어브로콜리무침 (5.6.13.17.) 총각김치(5.6.9.13.18.) 식물성요구르트(2.5.)	24 치킨마요덮밥(1.5.6.13.18.) 몽글이두부&양념장 (5.6.13.) 미니플레인핫도그 (1.2.5.6.10.12.13.) 깍두기(5.6.9.13.18.) 과일	25 흑미밥 닭곰탕(5.13.15.) 스파게티 (1.2.5.6.10.12.13.16.) 비엔나소시지볶음 (2.5.6.10.12.13.) 열무김치(5.6.9.13.18.)	26 차수수밥 맑은콩나물국(5.6.) 간장계란장(1.5.6.13.) 돈육고추장불고기(5.6.10.13.) 배추김치(5.6.9.13.18.) 과일
29 대체공휴일	30 귀리밥 동태찌개(5.6.13.) 햄버거스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.16.) 오이부추무침(13.) 열무김치(5.6.9.13.18.) 꿀떡(5.13.)	31 멸치김주먹밥(5.6.13.) 잔치국수(1.5.6.8.9.13.) 깍두기(5.6.9.13.18.) 메이플파칸파이u(1.2.5.6.14.) 과일	[5월 희망신청자 우유대금 안내] 급식기간 : 5.1~5.31(21일) 1~6학년 : 21일*480원=10,080원 유치원생 : 21일*480원=10,080원 *우유대금은 스쿨뱅킹으로 수시로 인출되오니 확인 바랍니다.	

▶ 식재료 의 원산지	쌀	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	김치류	낙지	명태류	고등어	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미	두부	콩
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	국내산	국내산	원양산, 인도네시아	국내산	국내산	국내산

★ 급식시간에 습관적으로 음식을 먹지 않거나 남기는 학생이 있습니다. 우리의 자녀들이 먹기 싫은 것도 먹어보도록 노력하고 음식을 남기지 않는 습관을 기르도록 가정에서도 알려주시면 올바른 식습관이 형성될 수 있습니다.

★ 매월 첫째 날은 **생일축하의 날**입니다(전염병예방기간에는 운영하지 않을 수 있음)

★ 학교급식에서는 **녹색식생활실천으로 매주 수요일을 그린데이(잔반없는 날)로 지정**하였습니다. 실천을 부탁드립니다.

★ 알레르기유발식품을 숫자로 표기하오니 특정식품 알레르기가 있는 학생은 식단을 꼭 확인하고 해당 식품을 섭취하지 않도록 하며 가정에서도 미리 식단을 확인하여 주시기 바랍니다(알레르기유발식품 : 1난류, 2우유, 3메밀, 4땅콩, 5대두, 6밀, 7고등어, 8게, 9새우, 10돼지고기, 11복숭아, 12토마토, 13아황산염, 14호두, 15닭고기, 16쇠고기, 17오징어, 18조개류, 19잣)

★ 위 식단은 학교사정과 물품수급, 가격변동에 의해 다소 변경 될 수 있으며 자세한 정보는 홈페이지-알림마당-급식소식에서 확인할 수 있습니다.